



ENTRAÎNEUR 2

E2

Guide d'information
du stage

À QUI S'ADRESSE LE STAGE ENTRAÎNEUR 2 ?



Le stage Entraîneur 2 (Contexte du PNCE : Introduction à Compétition avancée) est le premier niveau du volet « Compétition – entraîneur de performance » du programme de certification des entraîneurs de TennisCanada. Il correspond à l'étape 2 « plaisir et fondamentaux » et à l'étape 3 « développement » du DLTA.

Ce stage d'entraîneurs de performance est destiné aux entraîneurs dévoués qui font preuve des plus hautes qualités d'intégrité, de dévouement, du sens des responsabilités et d'habileté en travaillant avec les juniors et les adultes axés vers la compétition.

Fonctions dans l'industrie : entraîneur dans une académie de tennis ou dans un programme de développement des juniors, entraîneur en chef d'un programme pour les 12 ans et moins (rouge, orange, vert ou terrain complet 12 ans et moins), entraîneur personnel, entraîneur de club pour adultes compétitifs.

**Tous les candidats doivent travailler à l'année
Avec des joueurs compétitifs de niveau national**

QUEL EST L'OBJECTIF PRINCIPAL DU STAGE ?

La priorité de ce stage est de s'assurer que l'entraîneur ait la capacité de développer une base solide afin de former des joueurs de compétitions (de 5 à 12 ans), avec l'objectif final d'augmenter le bassin de joueurs canadiens de moins de 12 ans qui ont un profil international. Les entraîneurs pourront former un jeune joueur à partir du tennis progressif jusqu'au tennis sur terrain complet en lui inculquant des bases techniques, tactiques, physiques et psychologiques solides. Il pourra également concevoir un environnement propice à la haute performance en attachant de l'importance aux détails nécessaires pour former le joueur, ainsi que la rigueur requise pour lui donner de bonnes habitudes de travail. De plus, l'entraîneur sera capable de répondre aux besoins des adultes compétitifs (jusqu'au niveau 5,0) dans l'environnement d'un club.

QUE VAIS-JE APPRENDRE ?

Dans ce cours, vous allez acquérir des connaissances et des compétences sur :

- **Comment créer un environnement de tennis sécuritaire**
- **Prise de décisions éthiques**
- **Comment fournir un soutien à l'athlète à l'entraînement**
- **Comment soutenir l'expérience de la compétition**
- **Comment analyser les performances**
- **Comment concevoir un programme sportif**
- **Comment gérer un programme**
- **Résultats spécifiques au tennis**

QUELLES SONT LES PRÉREQUIS POUR LE STAGE?

1. Certification minimale exigée : Professionnel de club 2 ou reconnaissance de la compétence d'entraîneur
2. Âge requis : 21 ans
3. Niveau de jeu requis : 5.5
4. Les entraîneurs doivent être capables d'échanger à un niveau avancé, en plus de démontrer des habiletés suffisantes pour travailler avec un joueur national d'élite de 12 ans et moins.
5. Être membre en règle de l'Association des professionnels du tennis.
6. Les entraîneurs doivent compter sur la présence de deux joueurs compétitifs (classement provincial) de moins de 12 ans avec qui ils travailleront pendant tout le stage. Ils sont responsables du développement global des joueurs et les entraînent sur une base hebdomadaire (cours privés ou en groupe; soutien en compétitions). Vous travaillerez avec ces joueurs pour les travaux liés à votre portfolio.
7. Si ce n'est pas déjà fait, l'entraîneur doit remplir l'évaluation en ligne du PNCE intitulée Prendre des décisions éthiques avant le premier regroupement du stage.



COMMENT VAIS-JE ÊTRE ÉVALUÉ?

Les points suivants résument les différentes évaluations que vous devrez passer pour obtenir votre certification d'Entraîneur 3. (N.B. Les thèmes de chaque évaluation proviennent des compétences requises dans le DLTA). Il s'agit :

1. **D'évaluations sur le terrain**
2. **D'évaluations écrites sur place**
3. **D'évaluations de vidéos d'entraînement**
4. **De travaux écrits**
5. **De la présentation finale de votre portfolio**
(travail fait avec les deux joueurs de 12 ans et moins)

Évaluations en direct sur le terrain

1. Test d'envoi de balles et de niveau de jeu
2. Entraînement en volume sur les fondamentaux
3. Entraînement de situations de points difficiles
4. Leçon privée avec un accent technique (fondamentaux techniques)
5. Entraînement d'un patron de jeu (prise de décision en tenant compte des forces et faiblesses des joueurs)

Évaluations écrites sur place

Sujets variés couverts dans les lectures proposées et dans les modules abordés pendant le stage.

Évaluations des vidéos l'entraîneur

Travaux écrit/cahier d'exercices

Travaux préparatoires dans le cahier de stage.

Présentation du portfolio (du travail fait avec deux de vos joueurs)

*N.B. : *Veuillez prendre note que d'autres travaux et évaluations peuvent s'ajouter si le responsable du développement des entraîneurs estime qu'ils sont nécessaires à l'acquisition des connaissances requises. *Vous devrez lire et signer une lettre d'engagement vers l'excellence pour assurer que vous comprenez et accepter les exigences du stage.*

Les candidats doivent « rencontrer les exigences » dans toutes les évaluations et travaux pour obtenir la certification. Si un candidat obtient la note « ne rencontre pas les exigences ou incomplet » lors d'une évaluation ou dans un travail présenté, il devra le/les reprendre. Les dates des évaluations et les dates d'échéances des travaux à remettre seront clairement annoncées durant le stage.

Après la date finale du stage, tout candidat qui ne rencontrera pas les exigences de plus d'une évaluation ou devoirs devra reprendre le stage. Pour ceux qui ont seulement 1 évaluation qui ne rencontrera pas les exigences, ils auront seulement une reprise à l'intérieur d'une période limitée (déterminé par le formateur en chef) pour compléter avec succès l'évaluation adéquate.

QUELS SONT LES DOCUMENTS ET LE MATÉRIEL REQUIS POUR LE STAGE ?

1. Les entraîneurs doivent avoir accès à une caméra vidéo, un microphone sans fil, un trépied et être capable de transférer les vidéos dans un ordinateur.
2. Les entraîneurs doivent être capables de produire des documents électroniques (WORD et PDF).
3. En plus des deux joueurs de 12 ans et moins mentionnés ci-dessus, les entraîneurs doivent compter sur la présence de quatre autres joueurs (de l'âge approprié) pour effectuer mettre en application des leçons de tennis.

QUI SUPERVISERA LE STAGE ?

Le cours sera dirigé par le chef de la filière U-15 de Tennis Canada ainsi que par l'équipe de développeurs d'entraîneurs. Le cours comprendra également la participation d'experts en sciences du sport de Tennis Canada.

QUEL EST LE CALENDRIER D'UN STAGE ET L'IMPLICATION REQUISE ?

Le stage est d'une durée de 25 jour divisée en 4 regroupements incluant webinar et rencontre de groupe, le tout est répartis sur une période de 1 an (il est obligatoire d'assister à 100% de tous les regroupements pour ce stage). Le stage Entraîneur 3 est donné tous les deux ans.

Votre engagement pour le stage implique de vous assurer de vous libérer pour les jours de stage ainsi que pour le temps de voyage requis pour y assister. Il exige aussi la collaboration de votre directeur/gérant car vous allez devoir vous absenter de votre club ou votre académie de tennis pendant les périodes déterminées du stage. De plus, il vous faudra consacrer beaucoup d'heures entre les séances de stage pour des travaux spécifiques à faire dans votre environnement tel que : de la lecture, de la recherche, l'enregistrement des vidéos sur les athlètes, la préparation des évaluations, etc.

OÙ AURA LIEU LE STAGE ?

Le cours sera dirigé par le chef de la filière U-15 de Tennis Canada ainsi que par l'équipe de développeurs d'entraîneurs. Le cours comprendra également la participation d'experts en sciences du sport de Tennis Canada.

N.B. : Si nous avons un nombre suffisant d'inscriptions/participants de l'Alberta et de la Colombie-Britannique, nous envisagerons d'organiser 2 regroupements provinciaux sur la côte ouest.

QUEL EST LE COÛT DU STAGE ?

Coût du programme (il faut être membre en règle de l'APT) : 1 800,00 \$ (TVH comprise). Le 1er paiement (1 000,00 \$) sera exigé lorsque l'entraîneur sera accepté dans le cours pour confirmer sa place dans le cours. Le 2e paiement (800 \$) sera effectué le premier jour du premier regroupement en personne.

N.B. : Une subvention de voyage fixe est offerte aux candidats hors de l'Ontario et du Québec. Tous les candidats doivent organiser leur propre hébergement. Certains hôtels locaux proposent des tarifs spéciaux.

HORAIRES 2024

Webinaire national	1 Jour	Jeudi 1 février 2024 10h00 - 12h00 13h00 - 15h00
Regroupement national (Stade Sobeyes, Toronto)	4 Jours	Jeudi au dimanche 8 au 1 février 2024 8h00 - 16h00
Webinaire nationalw	1 Jour	Jeudi 2 mai 2024 10h00 - 12h00 13h00 - 15h00
Regroupement national (Stade Sobeyes, Toronto)	4 Jours	Jeudi au dimanche 9 au 12 mai 2024 8h00 - 16h00
Webinaire national	1 Jour	Jeudi 15 août 2024 10h00 - 12h00 13h00 - 15h00
Regroupement national (Montreal, à déterminer)	4 Jours	à déterminer
Webinaire national	1 Jour	Jeudi 31 octobre 2024 10h00 - 12h00 13h00 - 15h00
Regroupement national (Toronto, à déterminer)	4 Jours	à déterminer



COMMENT SE FAIT LA SÉLECTION DES PARTICIPANTS AU STAGE ?

Tous les entraîneurs postulant pour le stage Entraîneur 2 doivent être membres actifs de l'APT. La sélection des participants au cours sera basée sur les résultats du cours d'entraîneur professionnel de club 2, l'implication dans l'entraînement, l'expérience/les résultats de l'entraînement et le niveau de jeu passé et actuel.



COMME PUIS-JE M'INSCRIRE POUR LE STAGE ?

1. Contactez **Marie-France Mercier** à Tennis Canada, par courriel à **mfmercier@tenniscanada.com** pour obtenir un formulaire d'inscription.
2. Une fois accepté, vous recevrez un lien pour vous inscrire au cours et effectuer le premier versement de 500 \$ avant le **15 janvier 2024**. Le reste du coût doit être payé en totalité par carte de crédit avant le premier jour du cours.



AVEC QUI DOIS-JE COMMUNIQUER POUR PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS ?

Veuillez contacter **Marie-France Mercier** à **mfmercier@tenniscanada.com**.

