

## **Recommandations du comité sur la santé et la sécurité pour les joueurs de tennis des maîtres participant aux tournois canadiens**

Le comité a procédé à un examen des politiques actuelles de Tennis Canada en matière de santé et de sécurité des joueurs de tennis des maîtres participant à des tournois. Nonobstant ces recommandations, il est primordial que les joueurs comprennent qu'ils sont responsables de leur santé et de leur bien-être lorsqu'ils prennent part à des tournois de Tennis Canada.

### Nombre de matchs

Les lignes directrices suivantes sont recommandées au moment de l'établissement des horaires des matchs :

<i>Catégorie d'âge</i>	<i>Matchs par jour</i>
Moins de 45 ans	maximum de 2
Toutes les autres	1 double/1 single

Exceptions : si un joueur évolue dans le tableau principal d'un tournoi et qu'il doit ensuite participer au tableau des consolations, ou si un joueur prend part à un tournoi à la ronde, il est possible d'autoriser trois matchs en une journée. Dans tous les cas où un joueur doit disputer trois matchs en une journée, il ne joue plus de deux matchs de simple.

### Période de repos entre les matchs

Il est recommandé que Tennis Canada adopte les règlements de l'ITF en matière de période minimale de repos entre les matchs. Plus précisément :

<i>Durée du match</i>	<i>Période minimale de repos avant le prochain match</i>
Moins d'une heure	30 minutes
Entre 1 h et 1 h 30	60 minutes
Plus de 1 h 30	90 minutes

### Chaleur

En cas de températures extrêmes pendant un tournoi, il est recommandé de prévoir de la glace, des parasols et des zones ombragées accessibles aux joueurs pendant les matchs. Le juge-arbitre a le pouvoir discrétionnaire de modifier les matchs ou d'interrompre le jeu lorsque la chaleur est un facteur pour tous les groupes d'âge du tennis des maîtres. Cela peut comprendre, mais sans s'y limiter :

- Interrompre le jeu lorsque la température atteint 38 °C.
- Prévoir un autre lieu de compétition lorsqu'Environnement Canada émet un avertissement de chaleur intense (même lorsque la température n'atteint pas 38 °C).
- Permettre une pause de 10 minutes entre la 2<sup>e</sup> et la 3<sup>e</sup> manche pour tous les groupes d'âge.
- Modifier le système de pointage (sans avantage) ou instaurer un super jeu décisif en guise de 3<sup>e</sup> manche afin de réduire le temps d'exposition à la chaleur.

### Moniteurs cardiaques

Lorsque cela a été entendu à l'avance avec le juge-arbitre et uniquement pour des raisons médicales, un joueur peut être autorisé à porter un moniteur cardiaque. Le joueur doit demander l'autorisation avant son premier match, et de préférence au moment de l'inscription au tournoi. Les données ne peuvent être consultées qu'au moment des changements de côtés, en présence d'un officiel. La fonction messagerie/wifi de l'appareil doit être désactivée. Cette exemption ne permet pas aux joueurs d'utiliser des montres intelligentes ou des appareils de conditionnement physique pour suivre leur rythme cardiaque ou leurs performances et ne doit être utilisée que dans le but de contrôler ou d'éviter des problèmes médicaux graves. Il revient au juge-arbitre de décider si un appareil satisfait aux exigences.